

A Learning Activity Book for Kids

EDITORS' TALK

สวัสดีค่ะ

รักลูก KIDSCOVERY Activity Book เป็นสื่อเล่มเล็กสำหรับเด็กและผู้ใหญ่ใช้ร่วมกัน ด้วยเป้าหมายและกระบวนการที่มุ่งหนุนให้พ่อแม่ผู้ปกครองและคุณครูพัฒนาเด็กตามหลักธรรมชาติของสมอง ส่งเสริมทักษะสมอง EF และการเห็นคุณค่าในตัวเอง (Self)

ใครๆ ก็อยากสร้างเด็กให้มีคุณภาพ เต็มโตเป็นผู้เป็นคน ซึ่ง “ความเป็นผู้เป็นคน” อาจต่างกันบ้าง แต่นิยามหลักน่าจะเหมือนกัน นั่นคือ ให้ลูกเรารู้สึกดี เรา มีความเป็นมนุษย์ที่คิดเป็น ทำเป็น เรียนรู้เป็น แก้ปัญหาเป็น อยู่กับคนอื่นเป็น และมีความสุขเป็น

4 “เป็น” แรก จะทำให้เด็กพึ่งพาตนเอง อยู่รอด และพัฒนาต่อไปได้ในโลก
ปรวนแปร – (เก่ง)

“เป็น” ที่ 5 ช่วยให้เด็กรู้จักรัก เห็นใจ เกื้อกูล และเคารพคนอื่น – (ดี)

“เป็น” ที่ 6 เพื่อดอกไม้ผลิบานในใจเด็กๆ ทุกวัน – (สุข)

เด็กที่ “เป็นผู้เป็นคน” ไม่เป็นหุ่นยนต์ ต่อไม้ หรือสัตว์ร้าย บ้านและสังคมล้วนต้องการเด็กแบบนี้

แต่ “เป็น” อย่างนี้ปลูกฝังไม่ได้ด้วยการสั่งสอน เด็กๆ ต้อง “เป็น” ผ่านประสบการณ์ต่อเนื่อง ในวิถีวัฒนธรรมของครอบครัว โรงเรียนหรือชุมชน จนกลายเป็นตัวของเขา” ยืนยันได้ด้วยเส้นใยประสาทที่กำลังแตกแขนงออกมาในสมองของเด็กๆ และฝังตัวจนกลายเป็น “ชิป” หรือบุคลิกภาพของเขาไปตลอดชีวิต

“รักลูก KIDSCOVERY” จะเป็นสะพานเชื่อมสัมพันธ์ภาพที่ไวใจได้ ทอดยาวพาเด็กๆ สำรวจ ค้นคว้า สร้างประสบการณ์ในโลกการเรียนรู้ ทุกเรื่องราวทุกกิจกรรมเพื่อให้เด็กๆ ค่อยๆ ฝึกคิด ฝึกรู้สึก ฝึกทำ เรียนรู้ แก้ปัญหา คิดถึงคนอื่น และมีความสุขได้ด้วยตนเอง และเพื่อให้ผู้ใหญ่นำไปประยุกต์ผสมผสานกับวิถีสร้างสรรค์ในชีวิตจริงของครอบครัว โรงเรียน

จับมือกันมันๆ “รักลูก KIDSCOVERY” พร้อมเคียงข้างกับทุกบ้านทุกโรงเรียนค่ะ

สุภาวดี หายุมณี
ประธานสถาบันรักลูก เลิร์นนิ่ง กรุ๊ป
ผู้ร่วมก่อตั้งและบรรณาธิการคนแรกของนิตยสารรักลูก

รักลูก
KIDSCOVERY
Activity Book

เจ้าของ บริษัท รักลูก พลัส จำกัด ภายใต้กลุ่มบริษัท อาร์เอส
ผู้ก่อตั้งและประธานสถาบันอาร์เอส สุภาวดี หายุมณี
กรรมการผู้จัดการ ชนิศา อิศริทธิ์
บรรณาธิการบริหาร สุชาดา เทพทันถิ์
บรรณาธิการ เบกกีร์ จิตพิทักษ์
กองบรรณาธิการ รักลูก KIDSCOVERY
บรรณาธิการศิลปกรรม สิริชัย ศิริสุวรรณ
ผู้จัดการฝ่ายการตลาด มาลินี อัครวิเศษกิจกุล
ประสานงานฝ่ายผลิตและโฆษณา อรุณา อำไพ

สนใจโฆษณาคือ โทร. 0 2913 7555

อรุณา อำไพ โทร 3371 email: onusa.am@rlg.co.th

จัดทำโดย บริษัท รักลูก พลัส จำกัด

สำนักพิมพ์รักลูกบุ๊กส์

55 ซอยสุราษฎร์ แขวงวงศ์สว่าง เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ 10800

โทร. 0 2913 7555

Email raklukeplus@rlg.co.th

เว็บไซต์ www.rakluke.com

พิมพ์ บริษัท พิมพ์ดี จำกัด



สงวนลิขสิทธิ์ : ไม่อนุญาตให้มีการลอกเลียนแบบส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ รวมถึงการจัดเก็บ ถ่ายทอด ปรากฏแบบหรือวิธีการใดๆ ในกระบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก หรือ วิธีการใดๆ โดยไม่ได้ขออนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์

หนังสือเล่มนี้เป็นของ
This book belongs to

ชื่อ/Name.....

อายุ/Age.....

คำนิยม

รักลูก Kidscovery Activity Book หนังสือเล็กๆ เล่มนี้ หากเปรียบเป็นอาหาร ก็ต้องบอกว่า มีหลากหลายรส แต่กลมกล่อมเหมาะกับเด็กๆ มีทั้งนิทาน เรื่องเล่าชวนเรียนรู้และเป็นเด็กดี มีกิจกรรม แนะนำให้ทำโน่นทำนี่ ได้สร้างสรรค์งาน และมีเกมท้าทายที่ต้องสังเกต คิดแก้ปัญหา ประลองปัญญา รูปภาพในเล่มก็สวยงามน่ารัก หากคุณพ่อคุณแม่ได้ชวนลูกให้ใช้เวลากับ Kidscovery Activity Book และสนุกไปกับการเรียนรู้ของลูก นอกจากจะได้เห็นความเพลิดเพลินของลูกแล้ว ยังจะพบอีกว่าลูก ได้เปิดโลก เปิดใจจากเรื่องเล่าในเล่ม ได้ฝึกฝนทักษะสมอง EF จากการได้คิดได้ลงมือทำ และได้พบความสามารถของตนเองผ่านกิจกรรมต่างๆ สิ่งที่คุณจะได้รับจึงอยู่คนละชั่วกับการให้ลูกจับจ้อง จดจ่อ อยู่กับหน้าจอ

มา嘛...มาพาลูกหันเหจากหน้าจอ แล้วชวนมาทำกิจกรรมกับ รักลูก Kidscovery Activity Book กันนะคะ

อาจารย์ธิดา พิทักษ์สินสุข
นายกสมาคมอนุบาลศึกษาแห่งประเทศไทยฯ
และผู้เชี่ยวชาญด้านพัฒนาการเด็กปฐมวัย

รักลูก Kidscovery Activity Book เป็นสื่อการเรียนรู้ที่ตอบโจทย์ปัจจุบันได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะคุณพ่อคุณแม่ที่ต้องการให้ลูกเล่น “ระยะห่าง” ออกจากหน้าจอ หนังสือเล่มนี้เต็มไปด้วย กิจกรรมที่เตรียมความพร้อมให้กับลูกอย่างเหมาะสมตามพัฒนาการ สีสันภาพประกอบสวยงามดึงดูด ความสนใจ กติกาและโจทย์เป็นเรื่องใกล้ตัว มีความท้าทายและเหมาะสมตามพัฒนาการ อีกทั้งยัง ส่งเสริมการสร้างรากฐานทางด้านวิชาการให้กับลูกในระดับที่พอดี ไม่มากไม่น้อยเกินไป ที่สำคัญที่สุด ยังเป็นกิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมทักษะกระบวนการคิดให้กับลูกได้ในหลายมิติ ขอแสดงความยินดีด้วย อย่างยิ่ง หากลูกของคุณพ่อคุณแม่มีหนังสือเล่มนี้อยู่ในมือแล้ว เชื่อกันว่าลูกจะเรียนรู้และได้รับ ประโยชน์อย่างมากจากหนังสือเล่มนี้

รศ.ดร.ยศวีร์ สายฟ้า
รองคณบดีฝ่ายบริหาร คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

Parent's Guide สำหรับพ่อแม่

มีส่วนร่วมในการเรียนรู้ของเด็กด้วยการอธิบายโจทย์กิจกรรมให้เด็กฟัง
เปิดโอกาสให้เด็กได้ลงมือทำ คิด สังเกต แก้ปัญหา



Let's Think and Talk
ชวนคิดชวนคุย
ตั้งคำถามกระตุ้นให้เด็ก
คิด ฟังสิ่งที่เด็กตอบ



Let's Do Some More Missions
ชวนเด็กทำภารกิจเพิ่ม
ในกิจกรรมที่มีโจทย์เพิ่มและ
ท้าทายขึ้น



Let's Do It Together
ชวนเด็กทำจริง
เรียนรู้ต่อยอด
พาออกไปเจอของจริง



Tales and Stories

- 12 A Four-Page Story**
Monster's Village
- 25 Picture Story**
Nino's Family Farming Adventure



Activities

- 16 Drawing & Painting**
Monster Faces
- 22 Art & Craft**
Paper Art



Puzzles

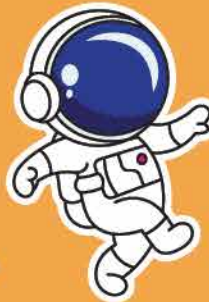
- 4 Hidden Pictures**
Let's Look Around the Room
- 6 Match the Pictures**
Find the correct shadow for each robot
- 8 Find the Differences**
Are 2 pictures the same?
- 10 Odd One Out**
Which one doesn't belong?
- 11 Missing Things**
Where does it go?
- 18 Sudoku**
Fill in the missing pictures
- 19 Organizing Game**
Put the school supplies in the backpack
- 24 Seek and Find**
In The Park
- 31 Coddling**
Let's find the right code
- 32 Picture Game**
Do you see the panda?





Find 15 Objects in the Picture

หาสิ่งต่างๆ 15 อย่างที่ซ่อนอยู่ในภาพให้เจอ

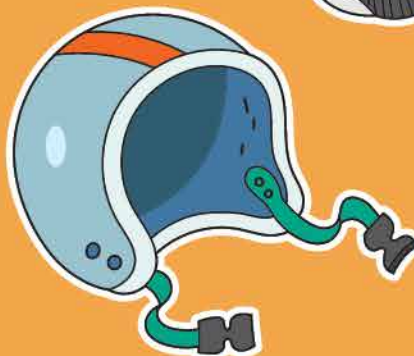


ท้าทายมากขึ้น!

- ในห้องมีเด็กอยู่กี่คนนะ
- วงกลมรอบสิ่งที่เป็นทรงกลมในภาพด้านขวา

More Challenge!

- How many children are in the room?
- Circle the objects that have a circular shape on the right picture

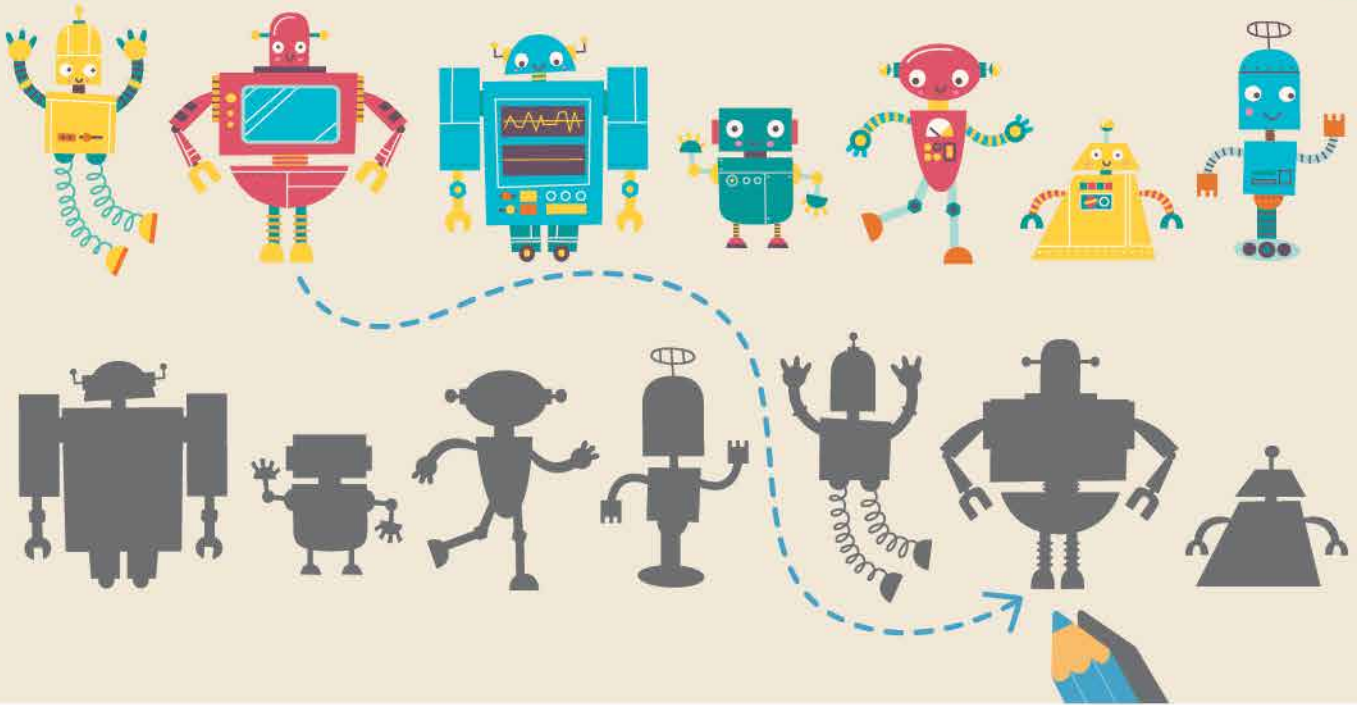






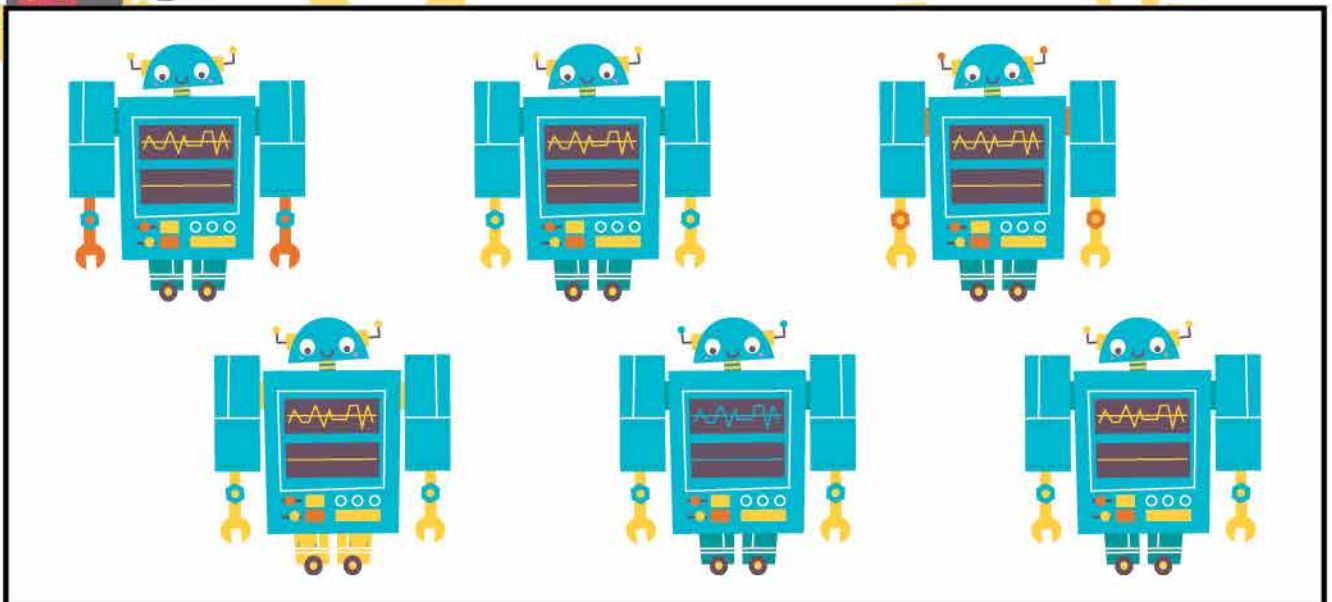
Find the Correct Shadow for Each Robot

ลากเส้นจับคู่หุ่นยนต์แต่ละตัวกับเงาที่ตรงกัน



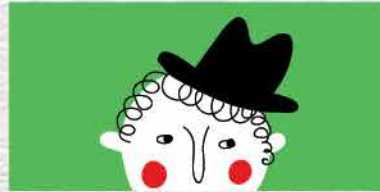
Circle 2 Identical Robots

วงกลมรอบหุ่นยนต์ 2 ตัวในภาพที่เหมือนกัน



Match Each Picture's Half with Its Other Half

ลากเส้นจับคู่ครึ่งภาพซ้ายขวาที่คู่กัน





Are 2 Pictures the Same? Can You Find 20 Differences in These Pictures?

หาสิ่งที่แตกต่างในสองภาพนี้ให้เจอ
อยู่ตรงไหนบ้าง 20 จุด





ท้าทายมากขึ้น!
วงกลมรอบของเล่น
ในภาพซ้าย

More Challenge!
Draw a circle around toys
on the left picture.



- | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |





Which One Doesn't Belong?

Find the thing that is different
in each row and then circle it.

อะไรเอ๋ยแตกต่าง

หาสิ่งที่แตกต่างในแต่ละแถว แล้ววงกลมสิ่งนั้น

A



B



C



D



F



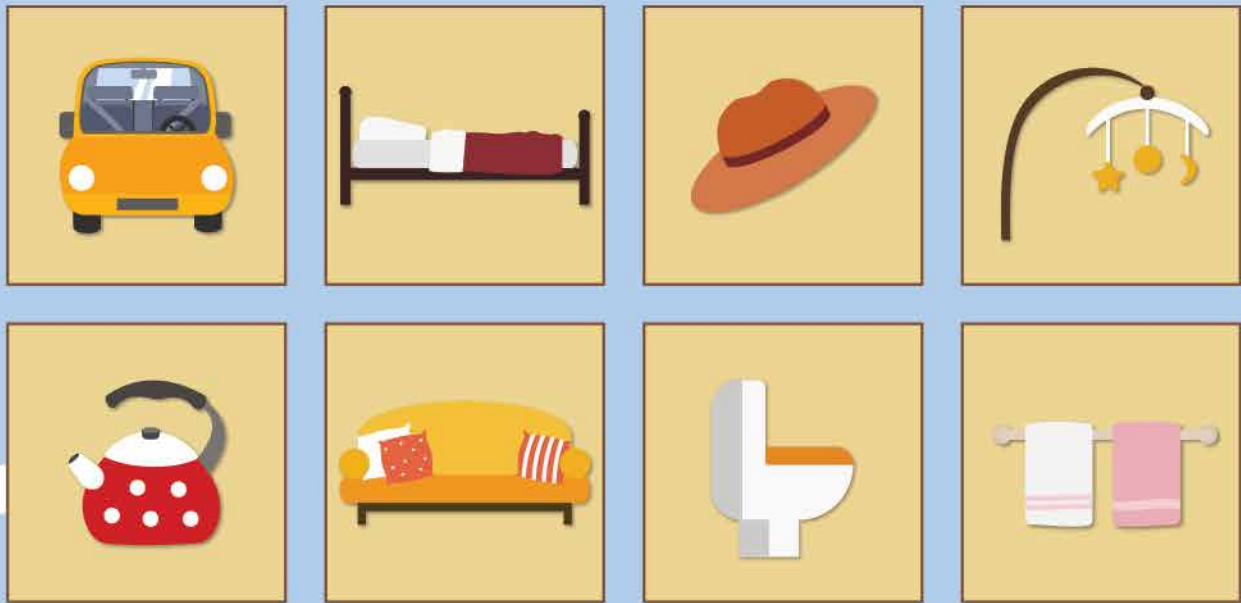


Where does it go?

Put each object where it belongs in the house.

สิ่งของอะไร อยู่ห้องไหนนะ

ลากเส้นหรือวาดภาพสิ่งของต่างๆ ว่าควรอยู่ตรงไหนในบ้าน





Monster's Village

หมู่บ้านมอนสเตอร์



ณ หมู่บ้านมอนสเตอร์
มีมอนสเตอร์มากมายอาศัยอยู่
วันไหนอากาศดี ไม่ร้อน มอนสเตอร์ทั้งหลาย
จะออกมาข้างนอก
กระโดดโลดเต้น เล่นกีตาร์ ร้องเพลง

In the village of Monsters,
many **monsters** live here.
On a sunny day, not too hot, all the **monsters** come outside.
They jump and dance, play the guitar,
and sing songs with pride.



แต่วันนี้แดดจ้า อากาศร้อนมาก
น้ำแข็งก้อนใหญ่ละลายในพริบตา
มอนสเตอร์ทุกตัวต่างหนีร้อน
หลบอยู่ในบ้าน

มอนสเตอร์อยู่ตรงไหนบ้าง
วาดเติมตรงหน้าต่างหน่อย

But today, the sun shines so bright,
and it's really hot.
Ice cubes melt away in a blink!
All the **monsters**, feeling warm,
hide inside their cozy homes.

Who's in which part of the house?
Draw and fill inside
the window boxes, please!





มอนสเตอร์ต่างเสนอความคิด
ทำยังไงดีนะให้หายร้อน

“อาบน้ำ”

“เปิดพัดลม”

“กางร่ม”

“กินไอศกรีม”

“นอนแช่ในอ่างน้ำ”

มอนสเตอร์แต่ละตัว
ต่างแก้ปัญหาด้วยวิธีของตัวเอง

“เราต้องมีต้นไม้มากขึ้น!”

ความคิดหนึ่งเสนอขึ้น

มอนสเตอร์ทุกตัวต่างเห็นด้วย

Monsters suggest ideas
on how to cool down:

"Bathing in water."

"Turning on a fan."

"Opening an umbrella."

"Eating ice cream."

"Lying in a water tub."

Each **monster** solves the problem
in their own way.

"We need more trees!"
suggests one idea.

All the **monsters** agree.

ตั้งแต่นั้น เหล่ามอนสเตอร์
ต่างช่วยกันปลูกต้นไม้
นานไป หมู่บ้านมอนสเตอร์มีต้นไม้ใหญ่มากมาย
อากาศที่ร้อนก็ร้อนน้อยลงเมื่อมีต้นไม้
เหล่ามอนสเตอร์ต่างกระโดดโลดเต้น
ร้องเพลงใต้ร่มเงาของต้นไม้

From then on, the **monsters**
work together to plant more trees.

Over time, **Monster's Village**
has many large trees.

The hot weather becomes less intense
with the presence of the trees.

The **monsters** joyfully
jump and dance,
singing songs under
the shade of the trees.





MONSTER FACES

Let's create lovely monsters
and monster's house

ช่วยแต่งเติมหน้าตามอนสเตอร์และวาดบ้าน
ให้มอนสเตอร์หน่อย

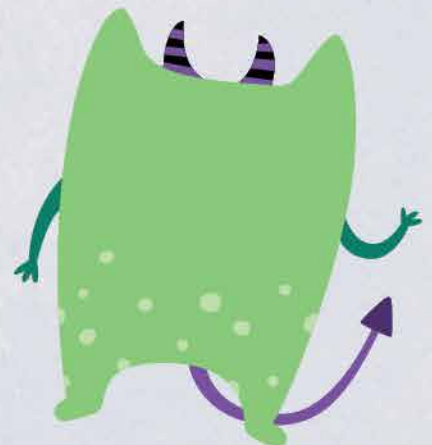
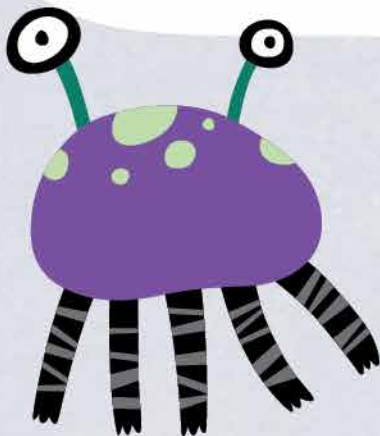


วิธีทำ

ใช้ปากกาหรือสีเมจิกวาดหน้ามอนสเตอร์
และวาดบ้านมอนสเตอร์

Step by Step

Use a pen or marker
to draw **monster's** faces
and create their house.

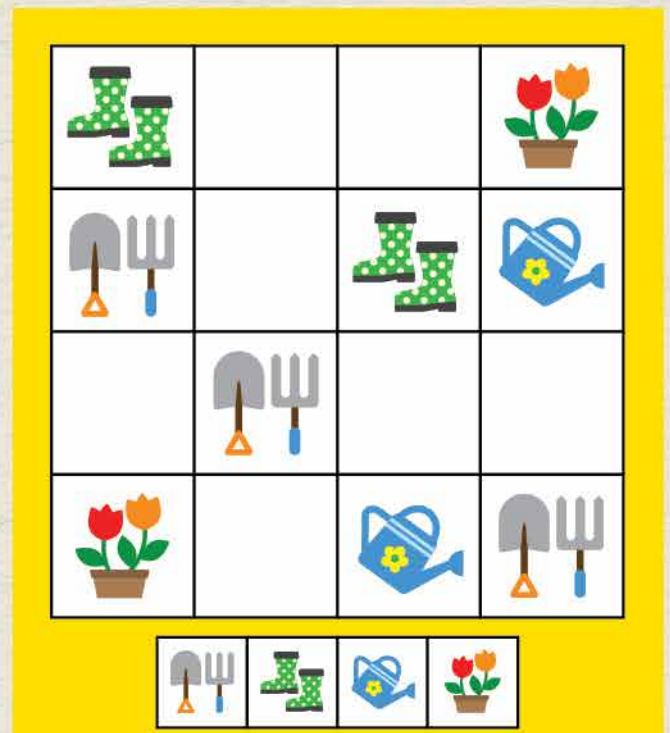
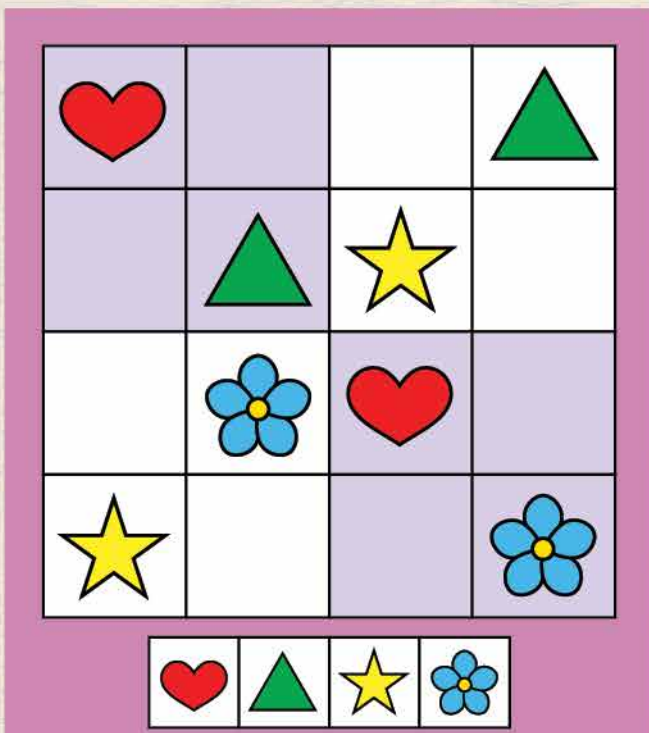
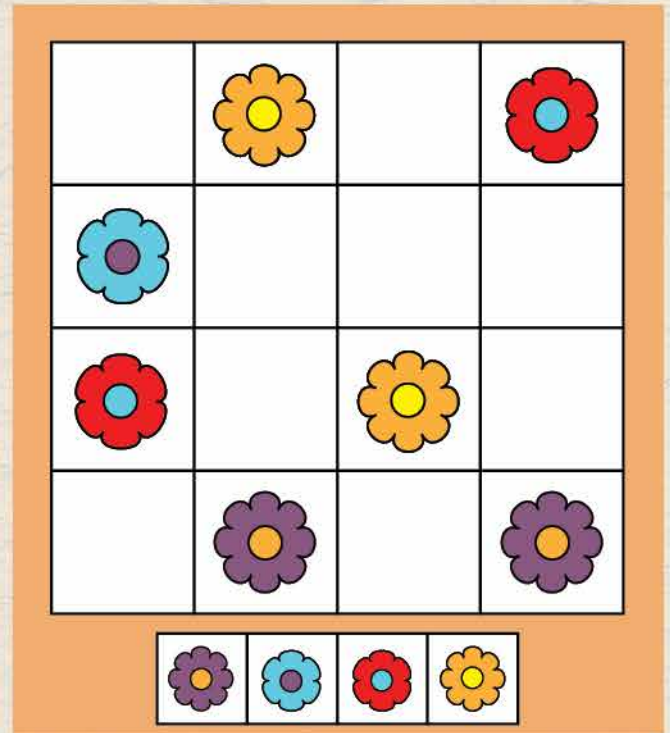
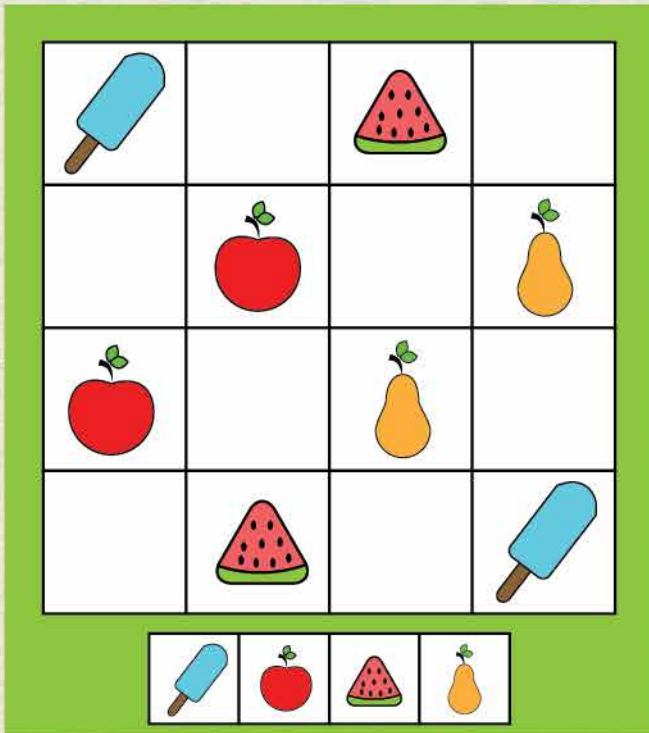






Fill in the missing pictures

เติมภาพที่หายไปในช่วงว่าง





Put the school supplies in the backpack and tools in the box.

เก็บอุปกรณ์ใส่กระเป๋านักเรียนและกล่องเครื่องมือหน่อยนะ



Paper Art

มาตัดแปะตกแต่งกระดาษสีเป็นภาพสวยๆ กันดีกว่า

Let's make art from colored paper

มาตัดแปะตกแต่งกระดาษสีเป็นศิลปะสวยๆ

Supplies

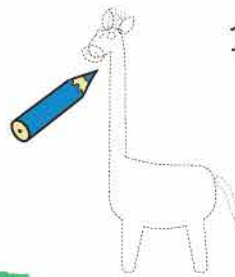
- Colored paper, gift wrapping paper
- Scissors
- Glue

อุปกรณ์

- กระดาษสี
กระดาษห่อของขวัญ
- กรรไกร
- กาว

Step by Step

วิธีทำ



1. Use a pencil to draw a draft picture

ใช้ดินสอวาดร่างภาพที่ต้องการ



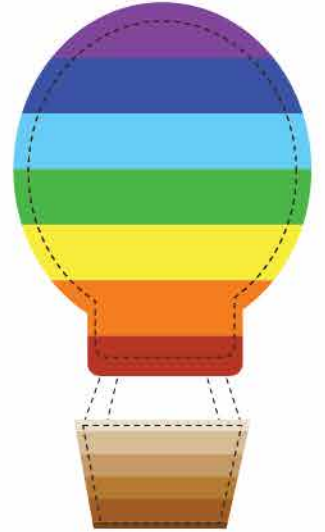
2. Use scissors to cut paper into shapes or tear it into pieces.

ใช้กรรไกรตัดกระดาษตามรูปทรงหรือฉีกกระดาษเป็นชิ้น

3. Paste paper pieces onto the picture.

แปะกระดาษสีที่ตัดหรือฉีกตกแต่งลงบนรูปภาพ







In the Park, There Are Many Things to Do

ในสวนสาธารณะ มีกิจกรรมต่างๆ ให้ทำมากมาย

Find things in the picture and color them

หาสิ่งต่างๆ ในภาพให้เจอ แล้วระบายสีหน่อย

1. Where is the child riding a scooter?
เด็กเล่นสกูตเตอร์อยู่ตรงไหนนะ
2. Where are the animals hiding?
มีสัตว์ซ่อนอยู่ตรงไหนบ้าง
3. How many windmills are there in the garden?
มีกังหันลมอยู่ที่ตัวนะ

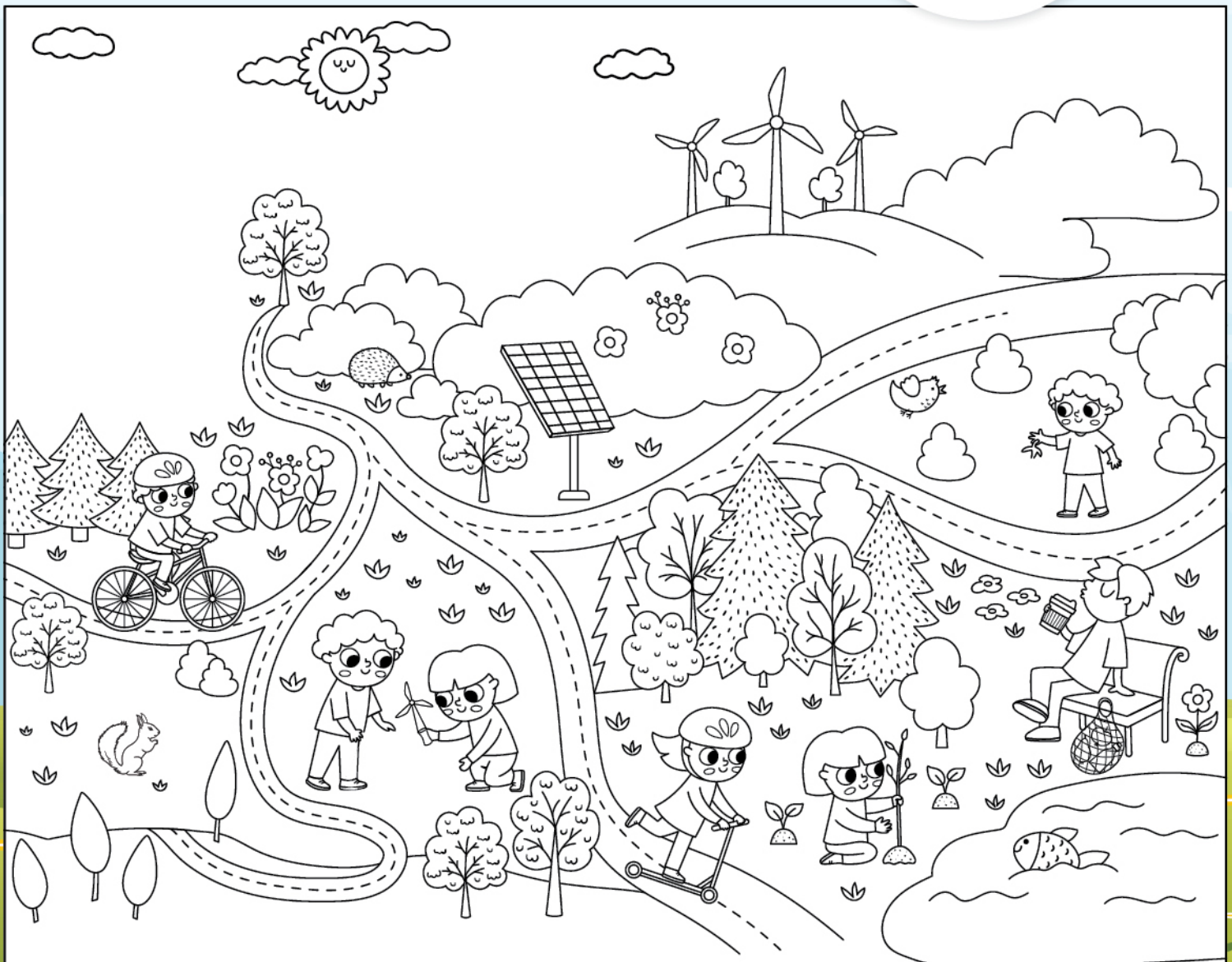


ท้าทายมากขึ้น!

อยากให้มีอะไรอยู่ในภาพ
วาดเพิ่มเลย

More Challenge!

What else would you like
to have in the garden?





ผจญภัยในฟาร์มของครอบครัวนีโน่



1. Help Nino find the way to the farmhouse, please.
ช่วยนีโนหาเส้นทางไปบ้านในฟาร์ม
2. Which way will take Nino to the fruit stand?
เส้นทางไหนพาไปแผงผลไม้
3. Which way will lead Nino to meet rabbits and carrots?
เส้นทางไหนพาไปเจอกระต่ายกับแปลงแครอท
4. Which way will lead Nino to the scarecrow?
เส้นทางไหนพานีโนไปหาหุ่นไล่กา



สามเหลี่ยมจิ๋ว อยากออกไปท่องโลก

“ว้า! เปื้อจ้ง”

“ไปหาอะไรสนุกๆ ทำดีกว่า”

สามเหลี่ยมจิ๋วพุดขึ้นในบ้ายที่แสนน่าเบื่อวันหนึ่ง



แล้วสามเหลี่ยมจิ๋วก็ออกเดินทางอีกครั้ง

สามเหลี่ยมจิ๋วเดินทางจนมาถึงเส้นทางเขาวงกต

“เอ...จะไปทางไหนดีนะ”

ช่วยสามเหลี่ยมจิ๋ว
ให้ผ่านเส้นทาง
เขาวงกตนี้ไปให้ได้

1

2

3

4



เย้!
ในที่สุด สามเหลี่ยมจืดก็ผ่านเส้นทางเขาวงกตมาได้



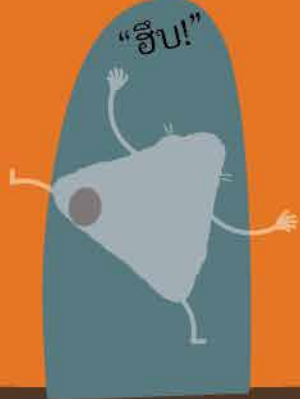
สามเหลี่ยมจืดออกเดินทางต่อ



ตรงหน้าสามเหลี่ยมจืดตอนนี้คือประตู
“เอ๊ะ! ประตูนี้หนา ทำไมถึงมีหลายบานอย่างนี้ล่ะ”

จะผ่านทางนี้ไปได้ สามเหลี่ยมจืดต้องทำท่าทาง
ให้ตรงกับเงาบนประตู “ฮีบ!” สามเหลี่ยมจืดกระโดดไปมา
ยกแขน ยกขา ทำท่าทางให้เหมือนกับเงาบนประตูที่ละบาน
ฮีบ! 1 2 3 4 5

ประตู 1



ประตู 2

“ฮีบ!”



ประตู 3

“ฮีบ!”



ประตู 4

“ฮีบ!”



ประตู 5

“ฮีบ!”



(ติดสติ๊กเกอร์สามเหลี่ยมจืดให้ตรงกับเงาบนประตู)



“เย้! สามเหลี่ยมจืดทำสำเร็จแล้ว”
ไปต่อได้เลย!

สามเหลี่ยมจิ๋วเดินมาถึงห้องๆ หนึ่ง
มีเสียงเพลง เสียงเด็กๆ หัวเราะสนุกสนาน
“ว้าว! นี่มันงานปาร์ตี้นี่นา”



“เย้! สามเหลี่ยมจิ๋วมาแล้ว”
เพื่อนๆ ของสามเหลี่ยมจิ๋วเรียก
“พวกเรารอเธออยู่นะ มาสนุกกัน”

แล้วสามเหลี่ยมจิ๋วก็กระโดดขึ้นไปบนโต๊ะที่มีเพื่อนๆ รออยู่
ลูกโป่งและพลุกระดาษสีถูกปล่อยขึ้น
เย้! งานปาร์ตี้แสนสนุกกำลังจะเริ่มขึ้นแล้ว



ทาโร อบกรอบ
“กรอบ ดี มีประโยชน์”

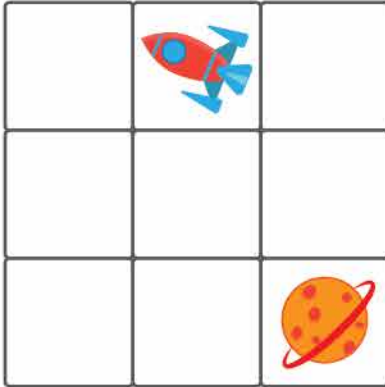
- ▲ ผลิตจากปลาทะเลแท้ๆ
- ▲ มีโปรตีน โอเมก้า 3,6,9 และ DHA
- ▲ ไม่ใช้วัตถุกันเสีย



Let's find the right code.

เส้นทางไหนที่ใช้คะ (เลือกลูกศรที่ทำให้เจอกัน)

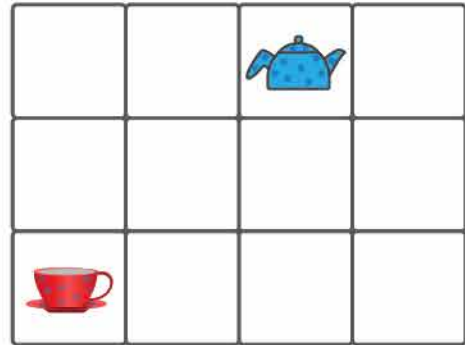
จรวดไปดาวเสาร์
Rocket to Saturn



1. ☐ ← ↓ → ↓ ↓ 3. ☐ → ↓ ← ← ↑
2. ☐ ← ↓ → ↓ ← 4. ☐ → ↓ ← ↓ ↓

เฉลย : 4

กาไปหาถ้วยน้ำชา
Teapot to Teacup

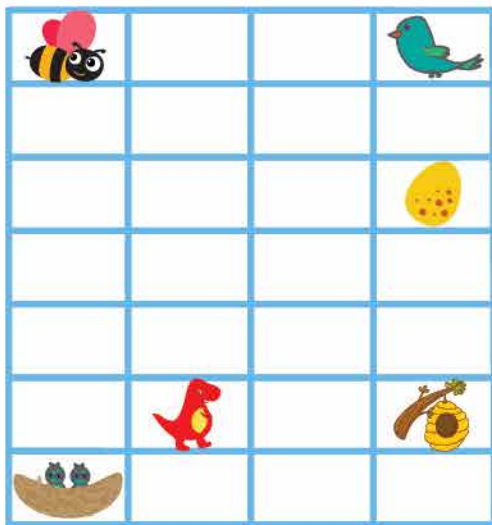


1. ☐ ← ↓ ↓ → ↑ → 3. ☐ ← ↓ → ↓ ← ←
2. ☐ → ↓ ← ← ↑ → 4. ☐ ← ← ↓ → → ↑

เฉลย : 3

Show the correct path with the arrow.

เขียนลูกศรแสดงเส้นทางที่ถูกต้อง



• ไดโนเสาร์ไปหาไข่
The dinosaur finds her egg.



• แม่นกกลับรัง
The bird returns to her nest.



• ผึ้งไปหารังผึ้ง
The bee finds the honeycomb.

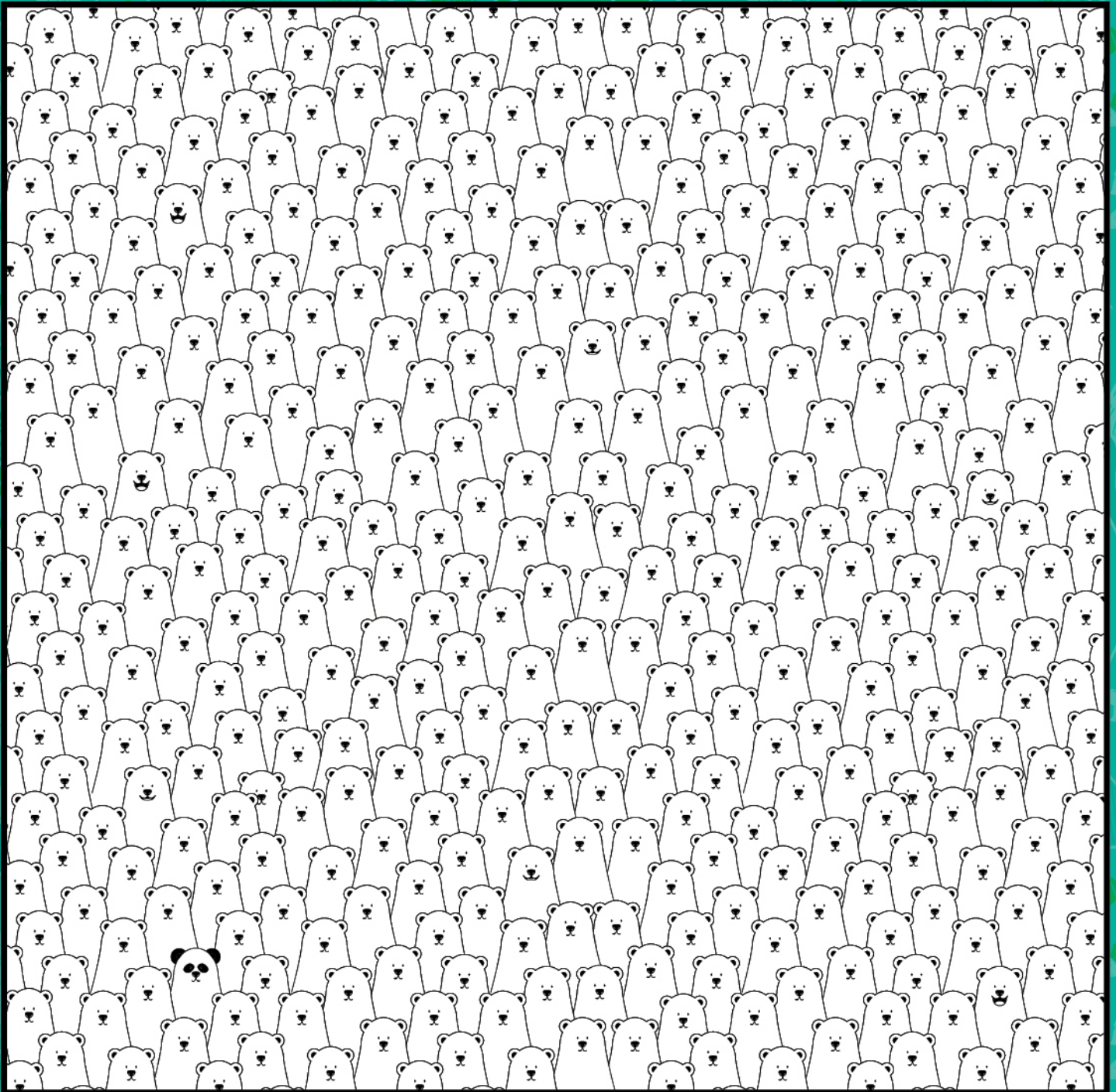


↑ = ขึ้น ↓ = ลง ← = ซ้าย → = ขวา



**Do you see the panda and 7 smiley bears ?
Find and color them.**

หาหมีแพนด้า และหมีขำยิ้ม 7 ตัว ให้เจอ แล้วระบายสี



ทารอ อบกรอบ กรอบ ดี มีประโยชน์



โปรตีน
จากปลาทะเล



ไม่ทอด
ไม่เลอะมือ



มีโอเมก้า 369
เอส-DHA



ไม่ใช่วัตถุกันเสีย

